

# ズらいち & 地域のイベントカレンダー 2014 秋

| 日程                    | No. | イベント／プログラム名               | 開催地 |
|-----------------------|-----|---------------------------|-----|
| 9/24(水)<br>～11/3(月・祝) |     | 蓼科もみじまつり(イルミネーション&ライトアップ) | 茅野  |
| 11/2(日)               |     | 横川峡紅葉祭り                   | 辰野  |
|                       |     | 日本ドッ!真ん中ROCK              | 辰野  |
| 11/3(月・祝)             |     | 三角八丁 其の二十二                | 下諏訪 |
|                       | 15  | 元気になる実践気功講座               | 諏訪  |
|                       | 22  | 第7回スワンアスロン世界大会            | 諏訪  |
| 11/8(土)               |     | 新そば祭り                     | 茅野  |
|                       |     | エキナカ市                     | 茅野  |
|                       |     | エキナカ赤ちょうちん                | 茅野  |
| 11/8(土)～12/25(木)      |     | イルミネーションイベント「冬のほたる2014」   | 辰野  |
| 11/8(土) 9(日)          | 24  | 【岡谷〇〇部】岡谷のお宝さがしだもんで       | 岡谷  |
| 11/9(日)               | 7   | ふれあいウォーキング 紅葉の唐沢山         | 諏訪  |
|                       | 2   | うまいまちおかや食べ歩き うなぎコース       | 岡谷  |
|                       | 15  | 元気になる実践気功講座               | 諏訪  |
| 11/15(土)              | 17  | NEXT精密コマ大会                | 岡谷  |
|                       | 19  | 菌タローと行く!エコさんぽ             | 富士見 |
|                       |     | 塩尻四宿400年祭記念 宿場の日【本山宿の日】   | 塩尻  |
| 11/16(日)              | 8   | 女将とめぐる!諏訪大社下社の七不思議ツアー     | 下諏訪 |
| 11/20(木)              | 1   | おしゃれにワインとマリアージュ in奈良井宿    | 塩尻  |
|                       | 3   | うまいまちおかや食べ歩き 桜肉(馬肉)コース    | 岡谷  |
|                       | 5   | 城戸プロジェクトKを飲むワイン会          | 岡谷  |
|                       | 6   | スワらしきまちあるき2014            | 諏訪  |
| 11/22(土)              | 11  | 晩秋の横川峡「草木染」と「新そば」を楽しむ     | 辰野  |
|                       | 15  | 元気になる実践気功講座               | 諏訪  |
|                       | 26  | 蓼科散歩～彫刻鑑賞とホテルランチ～         | 茅野  |
|                       |     | 塩尻四宿400年祭記念 宿場の日【塩尻宿の日】   | 塩尻  |
| 11/22(土)～1/12(月・祝)    |     | イルミネーションフェスティバルin原村       | 原村  |
| 11/23(日)              | 14  | まゆちゃん工房でシルクのアート体験         | 岡谷  |
| 11/23(日)24(月・祝)       | 10  | 【岡谷プラモデル部】みんなでプラモ作りだもんで   | 岡谷  |
| 11/24(月・祝)            | 8   | 女将とめぐる!諏訪大社下社の七不思議ツアー     | 下諏訪 |
|                       | 16  | お寺で和む ゆっくり珈琲とブチ修行         | 塩尻  |
|                       | 2   | うまいまちおかや食べ歩き うなぎコース       | 岡谷  |
|                       | 3   | うまいまちおかや食べ歩き 桜肉(馬肉)コース    | 岡谷  |
| 11/29(土)              | 12  | 星空クラフト体験(ウッドサンタ作り)        | 原村  |
|                       | 15  | 元気になる実践気功講座               | 諏訪  |
|                       | 26  | 蓼科散歩～彫刻鑑賞とホテルランチ～         | 茅野  |
| 11/29(土)30(日)         | 23  | たのしの森市                    | 岡谷  |
| 11/30(日)              | 8   | 女将とめぐる!諏訪大社下社の七不思議ツアー     | 下諏訪 |
|                       | 4   | クリスマスケーキ作りに挑戦!            | 岡谷  |
| 12/6(土)               | 12  | 星空クラフト体験(トナカイ作り)          | 原村  |
|                       |     | 富士見パノラマスキー場オープン           | 富士見 |
| 12/7(日)               | 8   | 女将とめぐる!諏訪大社下社の七不思議ツアー     | 下諏訪 |
|                       | 9   | 国宝指定記念「土偶」(仮面のビーナス)の美を知る旅 | 茅野  |
| 12/8(月)               | 13  | 珈琲の香りの中で 吊し雛「ふく姫」づくり      | 辰野  |
|                       | 4   | クリスマスケーキ作りに挑戦!            | 茅野  |
| 12/13(土)              | 9   | 国宝指定記念「土偶」(仮面のビーナス)の美を知る旅 | 茅野  |
|                       | 12  | 星空クラフト体験(クリスマスリース作り)      | 原村  |
|                       | 18  | つくってあそぼう!5連射式ゴム鉄砲         | 岡谷  |
| 12/13(土)14(日)         | 25  | 岡谷のまちを元気にするワークショップだもんで    | 岡谷  |
| 12/14(日)              | 8   | 女将とめぐる!諏訪大社下社の七不思議ツアー     | 下諏訪 |
|                       | 14  | まゆちゃん工房でシルクのアート体験         | 岡谷  |
|                       |     | 「冬のほたる2014」ファイナル花火        | 辰野  |
| 12/20(土)              |     | 富士見高原スキー場オープン             | 富士見 |
| 期間中随時受付               | 20  | みのりの森 エコプログラム             | 富士見 |
| 期間中随時受付               | 21  | りんご農家おしごと体験               | 辰野  |

イベント内容・日程は予告なく変更になる場合があります

プログラムの詳細は中面をご覧ください。予約方法はプログラムによって異なります。

要予約 = 事前予約が必要です 予約不要 = 予約は必要ありません @マーク = 駐車場あり

**注意事項** ※プログラムの申し込み前に必ずお読みください。

- ✓ 定員のあるものは、申し込み先着順で定員に達し次第予約受付終了となります。
- ✓ 子どもの参加は、保護者同伴をお願いします。
- ✓ 最少催行人員に満たないものは、実施を中止する場合がございます。この場合、お申込みいただいた方には主催者からご連絡致します。
- ✓ プログラムごとに予約め切日がありますので、各申込先にご確認ください。
- ✓ 天気の状況により中止の判断をしたものは、前日に主催者からご連絡いたします。
- ✓ やむをえずキャンセルする場合は、申込先まで必ず電話連絡ください。zoola.jpからお申込みの場合は TEL: 080-4361-8842 (ズーラ実行委員会事務局) まで。



諏訪アライアンスプロジェクト「さいか」って?

諏訪地方を賑やかにしようと、たのしく活動している仲間たちのゆるやかな連携組織です。

信州諏訪温泉泊覧会「ズーラ」って?

地域資源の掘り起こしをしながら、人々に感動を与えるような体験プログラムを開発し、地域の活性化と新たな観光として効果を与えるオンパク手法を取り入れた官民一体の連携組織です。



ずら坊



SUWA

# ズらいち

- 2014 秋 -  
ズらいち × ズーラ

信州の真ん中でスワが大好きな人達が活躍する  
秋ならではのイベントや体験プログラムを集めました。  
もっとスワがスキになる!面白い人・コト・魅力発見!

おいしいもの  
食べる呑む

お宝発見  
まちあるき

ものづくり体験  
クラフト

自分と向き合う  
リラックス

元気に集まれ  
キッズ

楽しく学ぶ  
産業観光

みんなで  
まちづくり

感じる  
アート

2014年11月15日(土)～12月14日(日)  
11月1日(土) 予約開始!

開催場所

諏訪地域 (岡谷市、諏訪市、茅野市、下諏訪町、富士見町、原村) 及び 塩尻市、辰野町

発行: 諏訪アライアンスプロジェクト **さいか**

saika-suwa.com 0266-27-9033 (さいか事務局)

協力: 信州諏訪温泉泊覧会 **ズーラ** 実行委員会

zoola.jp 080-4361-8842 (ズーラ事務局)



**1 おしゃれにワインと  
マリアージュ in 奈良井宿**  
要予約

11/20(木) 15:30～21:00  
集合 奈良井駅 (塩尻市奈良井)  
会場 ならい荘  
定員 大人6名  
料金 5,400円 (ワイン・食事代含)



奈良井宿を観光ガイドさんの案内で散策をした後は、塩尻市桔梗ヶ原のワインと和食のマリアージュをワインソムリエのセミナーと共に味わいます。

ガイド 西牧 穂高さん (シニアワインアドバイザー 塩尻市ワイン振興コーディネーター)

館 集合→散策→ならい荘でお風呂休憩 (五平餅のおやつ)→ワインとマリアージュ終了 (塩尻駅まで送迎あり)

□予約 www.zoola.jp (プログラム番号14-0001)  
■FAX予約 0263-52-1548 (塩尻市観光協会)

**2 うまいまちおかや食べ歩き  
うなぎコース ⑩**  
要予約

11/15(土) うなぎの館天龍集合、29(土)やなのうなぎ観光荘集合  
□詳細・予約 www.zoola.jp (プログラム番号14-0002)  
☎予約・お問合せ 0266-23-4854 (岡谷市観光協会)

**3 うまいまちおかや食べ歩き桜肉  
(馬肉)コース 11/22(土)、29(土)岡谷駅集合**  
要予約

□詳細・予約 www.zoola.jp (プログラム番号14-0003)  
☎予約・お問合せ 0266-23-4854 (岡谷市観光協会)

⑩マーク=駐車場あり

## お宝発見 まちあるき

**6 スワらしきまちあるき 2014**  
要予約

11/22(土) 13:30～16:00  
集合 すわまちくらぶ (諏訪市諏訪1丁目・三村貴金属店となり)  
会場 諏訪市内  
定員 大人10名(最少催行人員2名)  
料金 1,000円



高島藩の城下町から発達した上諏訪の町は商工業・醸造業・寺院など産業バリエーション豊富なエリア。そして今も江戸時代～近代の建築と当時の小路名を多く残しています。小路をたどって、街並みとその歴史をダブルで楽しむまちあるきプログラムです。

ガイド 建物と温泉と酒を愛する地元民の会の皆さん  
館 集合→出発→まち歩き ※適宜休憩→帰着・終了  
持ち物 長時間歩きやすい靴、防寒具 (帽子、マフラーなど)、飲み物

□予約 www.zoola.jp (プログラム番号14-0006)

**7 ふれあいウォーキング  
紅葉の唐沢山**  
要予約

11/9(日) 7:00～  
集合 旧まるみつ前  
会場 唐沢山  
料金 500円 (保険・食事代含)



上諏訪駅前商店街で年に4回開催しているふれあいウォーキング。11月は紅葉が美しい唐沢山へ行き女将さんの朝食を楽しんでいただきます。

ガイド 上諏訪駅前商店街の皆さん  
館 集合→上諏訪駅前→山の神→唐沢山到着、散策&朝食→各自解散・折り返し

☎予約 0266-52-5070 (スワプラザ事務局)  
10月より受付中!

**4 クリスマスケーキ作りに挑戦!**  
要予約

12/6(土) 会場 岡谷イルフプラザ3F⑩  
12/13(土) 会場 ヌーベル梅林茶芽野店⑩  
□詳細・予約 www.zoola.jp (プログラム番号14-0004)  
☎予約・お問合せ 0266-23-4854 (岡谷市観光協会)

**5 城戸プロジェクトKを  
飲むワイン会**  
要予約

11/22(土) 19:00～  
会場 ライフイベントプラザ マリオ (送迎あり/岡谷市権現町3-2-45)

定員 大人50名 料金 7,000円 (ワイン・食事代含)  
年々品質を高めている長野県産ワイン。中でも最初の年にリリースされただけの「プロジェクトK」は城戸亜紀人氏がこれぞと思うまで7年間も作られませんでした。城戸ワイナリーの最高級銘柄を50名様限定で飲む、大変な企画です。他にも、新しいワイナリーのワインをお食事付で楽しむスペシャルワイン会です。

館 プロジェクトKを楽しむ→長野県ワインバレー構想のワイン6種ほか飲みながら食事会

☎予約 0266-27-7440 (長崎酒店/月曜定休)  
10月より受付中!

## 食べる・呑む

## 感じるアート

**26 蓼科散歩～彫刻鑑賞とホテルランチ～**  
要予約

11/22(土)、11/29(土) 集合 蓼科高原芸術の森彫刻公園⑩  
□詳細・予約 www.zoola.jp (プログラム番号14-0026)

**8 女将とめぐる! 諏訪大社  
下社の七不思議ツアー**  
要予約

11/16(日)、11/24(月・祝)、11/30(日)、  
12/7(日)、12/14(日) 10:45～14:00  
集合 諏訪大社下社秋宮鳥居前⑩ (下諏訪町5828)

会場 諏訪大社下社周辺、下諏訪宿旅館  
定員 大人15名(最少催行人員5名)  
料金 3,500円 (食事代含)



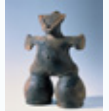
諏訪大社下社にまつわる七不思議を、現地を歩きながら下諏訪宿の女将がご案内。昔から伝わる面白くてディープなお話が聞けます。散策の後は、江戸時代に多くの旅人達を迎えた伝統の旅館でランチをどうぞ。

ガイド 両角 美実さん (綿の湯界限会)  
館 集合→散策→旅館で食事、日帰り入浴→自由解散  
持ち物 歩きやすい服装、靴、お風呂セット

□予約 www.zoola.jp (プログラム番号14-0008)  
☎予約 0266-26-2102 (下諏訪観光協会)

**9 国宝指定記念「土偶」(仮面のビーナス)  
の美を知る旅**  
要予約

12/7(日)、12/13(土) 10:00～15:00  
集合 中ツ原縄文公園 ⑩ (茅野市湖東)  
会場 中ツ原縄文公園、尖石縄文考古館  
定員 大人10名/子ども10名(最少催行人員10名)  
料金 1,000円



8月に国宝に指定された土偶「仮面のビーナス」が出土された中ツ原遺跡で発掘されたときの様子や歴史的価値についての解説を学芸員から聞くとともに、尖石考古館で自分で土偶作りにチャレンジして縄文文化に触れる体験をします。

ガイド 山科 哲さん (茅野市尖石縄文考古館)  
館 集合→中ツ原遺跡→尖石縄文考古館→昼食→土器づくり  
持ち物 昼食

□予約 www.zoola.jp (プログラム番号14-0009)

**10 【岡谷プラモデル部】  
みんなでプラモ作りだもんで**  
予約不要

11/23(日)、24(月・祝) 会場 だもんで  
詳細は岡谷〇〇部 facebook ページにて公開  
http://www.facebook.com/okayaooclub  
☎お問い合わせ 080-1155-9059 (だもんで清水)

**13 珈琲の香りの中で 吊し雛  
「ふく姫」づくり 12/8(月)**  
要予約

会場 辰野町ほたるの里世代間交流センター「茶の間」⑩有料  
□詳細・予約 www.zoola.jp (プログラム番号14-0013)  
☎予約 0266-41-1111 (辰野町役場 産業振興課観光推進室)

**14 まゆちゃん工房でシルクのアート体験**  
要予約

11/23(日) 12/14(日) 会場 まゆちゃん工房⑩  
□詳細・予約 www.zoola.jp (プログラム番号14-0014)  
☎予約・お問合せ 0266-23-4854 (岡谷市観光協会)

## ものづくり体験 もくクラフト



**22 第7回スワン  
アスロン世界大会**  
要予約

11/8(土) 8:30～  
集合 紅やマリナー⑩ (諏訪市高島1-20)  
会場 諏訪湖周  
定員 大人20名  
料金 初回の方 3,000円、2回目～2,000円  
☎予約 080-9446-0521 (スワンアスロン実行委員会事務局、御田町サイクルステーション)



"RUN x SUWAN x BIKE" で己の限界に挑戦! 自然豊かな諏訪湖周で壮大なスケールのスワンアスロン世界大会です。諏訪地域を心から愛し、地域活性化に寄与したいと願う有志が、真剣にこの大会を企画開催しています。

館 受付:8:00～/開会式:8:30～/開始9:30 持ち物 自転車・飲み物  
□予約 suwanathlon.com  
☎予約 080-9446-0521 (スワンアスロン実行委員会事務局、御田町サイクルステーション)

**23 たのしの森市  
(無料)**  
予約不要

11/29(土)、30(日) 10:00～16:00  
会場 ララ岡谷2F⑩ (岡谷市中央町1-1-1)  
☎お問い合わせ 0266-24-0786 (高倉)

クラフトの森・食べるの森・いやしの森・live ステージの森など、たのしい森がいっぱい! 約80ブースの楽しいが!! イルファ童画館・市立岡谷美術館・岡谷蚕糸博物館・岡谷音楽協会・笠原書店さんの協力です。アツ! 盛り・森・てんこもり!!

**11 晩秋の横川峡「草木染」と  
「新そば」を楽しむ**  
要予約

11/22(土) 10:00～13:00  
会場 かやぶきの館隣「よりあい工房」⑩ (辰野町大字横川12766)  
定員 大人20名(最少催行人員5名)  
料金 ストール2,700円、ハンカチ1,300円  
豊かな実りの秋、身近な自然の中に生えている草や木はどんな色を持っているのでしょうか。誰でも出来る草木染を楽しめます。(ストールかハンカチ)そして、秋の味覚「新そば」を味わいます。  
ガイド 林 節子さん (草木染作家)  
館 集合→草木染教室→かやぶきの館昼食→終了  
持ち物 エプロン・タオル・ゴム手袋  
□予約 www.zoola.jp (プログラム番号14-0011)  
☎予約 0266-41-1111 (辰野町役場 産業振興課観光推進室)



**18 つくってあそぼう! 5連射式ゴム鉄砲**  
要予約

12/13(土) 会場 岡谷美術考古館  
□詳細・予約 www.zoola.jp (プログラム番号14-0018)  
☎予約・お問合せ 0266-23-4854 (岡谷市観光協会)

## 音楽キッズ

**24 【岡谷〇〇部】  
岡谷のお宝さがしだもんで  
(無料)**  
予約不要

11/8(土) 15:00～17:00 講義  
11/9(日) 10:00～15:00 フィールドワーク  
会場 だもんで (岡谷市中央町2-4-25)  
全国で注目されつつあるまちを楽しむ【ご当地〇〇部】を考案した【前橋〇〇部】藤澤陽部長をゲストに迎えて、一緒に岡谷のまちを楽しむヒントを探しましょう!  
詳細は岡谷〇〇部 facebook ページにて公開  
http://www.facebook.com/okayaooclub  
☎お問い合わせ 080-1155-9059 (だもんで清水)



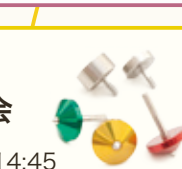
**12 星空クラフト  
体験**  
要予約

11/29(土)、12/6(土)、  
12/13(土) 18:00～19:15  
会場 朝市広場・特設テント内⑩ (諏訪郡原村17217-1340・ハケ岳美術館向い)  
定員 大人8名 料金 600円  
クラフトのお店や温かい飲食の楽しめる「星空市」を開催します。週替わりのクラフト体験で、クリスマス気分を盛り上げましょう。11/29ウッドサンタ作り、12/6トナカイ作り、12/13クリスマスリース作り  
ガイド 石川 高明さん、佐奈 利江さん  
館 集合→クラフト体験 服装 暖かい服装  
□予約 www.zoola.jp (プログラム番号14-0012)



**17 NEXT  
精密コマ大会**  
要予約

11/15(土) 12:45～14:45  
会場 LCV デジタルパーク OKAYA ⑩ (岡谷市中央町1-1-1 ララオカヤ1F)  
定員 子ども24名(最少催行人員4名) 料金 1,000円  
岡谷の技術力が詰まった精密コマの製作過程や、上手な組み立て方を学び、自作の精密コマで大会一位を目指そう!  
ガイド 小口 裕司さん (岡谷市新世代経営者研究会-NEXT-)  
館 集合→岡谷の精密技術を知ろう! (学習会)→製作開始→トーナメント戦→結果発表、表彰式→解散  
□予約 www.zoola.jp (プログラム番号14-0017)  
☎予約・お問合せ 0266-23-4854 (岡谷市観光協会)



**15 元気になる実践気功講座**  
要予約

11/8(土)、15(土)、22(土)、  
29(土) 9:00～10:30  
(15日のみ8:30～10:00)  
会場 諏訪市武道館⑩ (諏訪市高島1-29-1)  
(15日のみ本町一丁目公民館)  
定員 大人15名 料金 5,300円 (4回分)  
気功というとふわっとした解りにくいものが多いのですが当講座では体の動きを中心とした実践的な練習方法を紹介します。  
ガイド 前島 大輔さん 館 全4回の講座で、仙人長寿功と環童功を中心に練功方法を伝えます  
☎予約 0266-58-5334 (メヌエツ清野) 10月より受付中!



**16 お寺で和む  
ゆっくり珈琲と  
プチ修行**  
要予約

11/24(月・祝) 9:00～、13:00～(2回)  
会場 郷福寺⑩ (塩尻市広丘郷原786)  
定員 各回 大人30名(中学生以上/最少催行人員5名)  
料金 1,000円 (カフェ代含)  
お寺の美しいお庭を眺めながら、ゆっくりとコーヒーを飲んでみませんか?心を癒やす「プチ修行」もご用意。仏教瞑想法の一つ「阿字観」とお経を書き写す「お写経」を体験します。静かな時間をすごして、心の荷物を下ろしませんか?  
ガイド 白馬 秀孝さん (郷福寺副住職)  
館 阿字観体験と写経後、寺カフェ  
服装 瞑想を行いますので、スカートはご遠慮ください。  
□予約 www.zoola.jp (プログラム番号14-0016)



## 自分と向き合う リラックス

**楽しく学ぶ 産業観光**

**19 菌タローと行く! エコさんぽ**  
要予約

11/15(土) 10:00～14:30  
集合 ふじみ分水の森⑩ (富士見町富士見4654-22)  
会場 ハケ岳アルパカ牧場/株みのり建設  
定員 大人/子ども20名(最少催行人員10名) ※小学生以下保護者同伴必須 料金 2,000円 (昼食代含)  
エコプログラムやアルパカとのふれあいを通じて、いのちのつながりを感じ、富士見町の大自然を満喫しよう! 私たちが生活する中で生ゴミは微生物によって分解されていた! ? 小さな生き物たちの大きな動きを観察してみましょう。 ※エコプログラムのみは 20「みのりの森 エコプログラム」をどうぞ。

ガイド 富士見町おもてなしガイドの皆さん、草野 充さん  
館 集合→ハケ岳アルパカ牧場→みのり建設 (昼食・プログラム) →ふじみ分水の森 解散  
持ち物 防寒着  
□予約 www.zoola.jp (プログラム番号14-0019)  
☎予約 0266-62-5757 (富士見町観光協会)

**20 みよりの森 エコプログラム**  
要予約

12/13(土) 15:00～17:00 講義  
12/14(日) 10:00～12:00 フィールドワーク  
会場 だもんで (岡谷市中央町2-4-25)  
群馬県岡谷市でまちづくり活動をしている岡谷げんき塾の皆さんをゲストに迎えて、まちづくりについて考えるイベントです。一緒に岡谷のまちを元気にする方法を考えましょう!  
詳細はだもんで facebook ページにて公開  
http://www.facebook.com/okaya.damonde  
☎お問い合わせ 080-1155-9059 (だもんで清水)

**21 りんご農家おしごと体験**  
要予約

11/29(土) 10:00～12:00 フィールドワーク  
会場 だもんで (岡谷市中央町2-4-25)  
群馬県岡谷市でまちづくり活動をしている岡谷げんき塾の皆さんをゲストに迎えて、まちづくりについて考えるイベントです。一緒に岡谷のまちを元気にする方法を考えましょう!  
詳細はだもんで facebook ページにて公開  
http://www.facebook.com/okaya.damonde  
☎お問い合わせ 080-1155-9059 (だもんで清水)

11/29(土) 10:00～12:00 フィールドワーク  
会場 だもんで (岡谷市中央町2-4-25)  
群馬県岡谷市でまちづくり活動をしている岡谷げんき塾の皆さんをゲストに迎えて、まちづくりについて考えるイベントです。一緒に岡谷のまちを元気にする方法を考えましょう!  
詳細はだもんで facebook ページにて公開  
http://www.facebook.com/okaya.damonde  
☎お問い合わせ 080-1155-9059 (だもんで清水)